

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTARCT.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4. Tujuan Penelitian.....	5
1.5. Manfaat Penelitian.....	6
1.6. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Landasan Teori.....	8
2.1.1. Definisi Kelelahan.....	8
2.1.2. Sistem Penggerak Kelelahan.....	9
2.1.3. Teori Penyebab Kelelahan.....	10
2.1.4. Jenis Kelelahan Kerja.....	11
2.1.5. Gejala Kelelahan Pada Pengemudi.....	15
2.1.6. Efek Kelelahan.....	16
2.1.7. Pengukuran Kelelahan.....	17

2.1.8. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan	20
2.2. Kerangka Teori.....	31
2.3. Penelitian Terkait	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	36
3.1. Kerangka Konsep.....	36
3.2. Definisi Operasional.....	37
3.3. Hipotesis Penelitian.....	39
3.4. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
3.5. Jenis Penelitian.....	39
3.6. Populasi dan Sampel	39
3.7. Pengumpulan Data	40
3.8. Instrumen Penelitian	40
3.9. Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN	45
41. Gambaran Tingkat Kelelahan Pada Pengemudi Bus Primajasa Trayek Balaraja – Kampung Rambutan Pada Tahun 2018.....	45
42. Gambaran Usia Pada Pengemudi Bus Primajasa Trayek Balaraja – Kampung Rambutan Pada Tahun 2018	46
43. Gambaran Status Gizi Pada Pengemudi Bus Primajasa Trayek Balaraja – Kampung Rambutan Pada Tahun 2018.....	47
44. Gambaran Waktu Tidur Pada Pengemudi Bus Primajasa Trayek Balaraja – Kampung Rambutan Pada Tahun 2018.....	48
45. Gambaran Durasi Kerja Pada Pengemudi Bus Primajasa Trayek Balaraja – Kampung Rambutan Pada Tahun 2018.....	49
46. Hubungan Antara Usia Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Bus Primajasa Trayek Balaraja – Kampung Rambutan Pada Tahun 2018	49
47. Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Bus Primajasa Trayek Balaraja – Kampung Rambutan Pada Tahun 2018	50
48. Hubungan Antara Waktu Tidur Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi	

Bus Primajasa Trayek Balaraja – Kampung Rambutan Pada Tahun 2018..	51
49. Hubungan Antara Durasi Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Bus Primajasa Trayek Balaraja – Kampung Rambutan Pada Tahun 2018..	52
BAB V PEMBAHASAAN	54
51. Gambaran Tingkat Kelelahan Pada Pengemudi Bus Primajasa Trayek Balaraja – Kampung Rambutan Pada Tahun 2018.....	54
52. Gambaran Usia Pada Pengemudi Bus Primajasa Trayek Balaraja – Kampung Rambutan Pada Tahun 2018	55
53. Gambaran Status Gizi Pada Pengemudi Bus Primajasa Trayek Balaraja – Kampung Rambutan Pada Tahun 2018.....	57
54. Gambaran Waktu Tidur Pada Pengemudi Bus Primajasa Trayek Balaraja – Kampung Rambutan Pada Tahun 2018.....	57
55. Gambaran Durasi Kerja Pada Pengemudi Bus Primajasa Trayek Balaraja – Kampung Rambutan Pada Tahun 2018.....	57
56. Hubungan Antara Usia Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Bus Primajasa Trayek Balaraja – Kampung Rambutan Pada Tahun 2018	58
57. Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Bus Primajasa Trayek Balaraja – Kampung Rambutan Pada Tahun 2018	59
58. Hubungan Antara Waktu Tidur Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Bus Primajasa Trayek Balaraja – Kampung Rambutan Pada Tahun 2018..	61
59. Hubungan Antara Durasi Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Bus Primajasa Trayek Balaraja – Kampung Rambutan Pada Tahun 2018..	63
510. Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB VI KESIMPULAN & SARAN.....	66
6.1. Kesimpulan	66
6.2. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sistem Aktivasi dan Inhibisi Otak.....	9
Gambar 2.2 Teori Kombinasi Pengaruh Penyebab Kelelahan dan penyembuhan yang diperlukan untuk menimbangnya	10
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	31
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	45

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Gejala – Gejala Kelelahan.....	15
Tabel 2.2 Klasifikasi Tingkat Kelelahan Subjektif	19
Tabel 2.3 Indeks Massa Tubuh.....	22
Tabel 2.4 Kategori Beban Kerja Berdasarkan Jumlah Kalori Yang Dikeluarkan.....	27
Tabel 2.5 Penelitian Terkait	32
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Kelelahan pada Pengemudi Bus Primajasa Trayek Balaraja – Kampung Rambutan Tahun 2018	44
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kelelahan Dua Kategori pada Pengemudi Bus Primajasa Trayek Balaraja – Kampung Rambutan Tahun 2018	45
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Usia Pengemudi Bus Primajasa Trayek Balaraja – Kampung Rambutan Tahun 2018.....	46
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Status Gizi pada Pengemudi Bus Primajasa Trayek Balaraja – Kampung Rambutan Tahun 2018.....	46
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Status Gizi Dua Kategori pada Pengemudi Bus Primajasa Trayek Balaraja – Kampung Rambutan Tahun 2018	47
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Waktu Tidur pada Pengemudi Bus Primajasa Trayek Balaraja – Kampung Rambutan Tahun 2018	47
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Durasi Kerja pada Pengemudi Bus Primajasa Trayek Balaraja – Kampung Rambutan Tahun 2018	48
Tabel 4.8 Hubungan Antara Usia Dengan Kelelahan Kerja. Pada Pengemudi Bus Primajasa Trayek Balaraja – Kampung Rambutan Tahun 2018	49

Tabel 4.9 Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja. Pada Pengemudi Bus Primajasa Trayek Balaraja – Kampung Rambutan Tahun 2018.....	50
Tabel 4.10 Hubungan Antara Waktu Tidur Dengan Kelelahan Kerja. Pada Pengemudi Bus Primajasa Trayek Balaraja – Kampung Rambutan Tahun 2018.....	51
Tabel 4.11 Hubungan Antara Durasi Kerja Dengan Kelelahan Kerja. Pada Pengemudi Bus Primajasa Trayek Balaraja – Kampung Rambutan Tahun 2018.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran Informed Consent
2. Kuesionel IFRC
3. Jam keberangkatan bus
4. Output SPSS
5. Surat izin penelitian
6. Surat keluar perusahaan
7. Formulir bimbingan skripsi
8. Formulir menghadiri sidang proposal/skripsi
9. Formulir persetujuan pengambilan data penelitian
Dokumentasi foto